

Algemene beoordeling



De met de BackScan® verkregen totaal score omvat figuren van drie gemeten posities – rechtopstaande stand, mobiliteit en vaardigheidstoestand van de wervelkolom. De verkregen wervelkolom controle score (Spine check score) wordt geklasseerd als 'Aanbevolen' en verwijst naar efficiëntie intersegmentale relatie en een functionele wervelkolom. Een efficiënt functionerende wervelkolom is in staat te beschermen tegen hindernissen in het dagelijks leven zodat men niet hoeft te lijden aan gebreken op de lange termijn. Een gezonde rug verbetert de kwaliteit van leven. Het door de BackScan verkregen resultaat mag nooit geïsoleerd of op zich zelf staand bekeken worden, maar in samenhang met symptomen, relevante klinische diagnoses en veel andere van invloed zijnde factoren. Algemeen advies gebaseerd op de gevonden resultaten moet zijn het ondersteunen en vasthouden van de efficiëntie van de wervelkolom door concensieuze training van de buik- en rugspieren en regelmatig rekken van de bovenbeenspieren.

Instelling



Regionaal instellinge rechtop

Normale volledige kromming (BWK)

Overwogen vlakke wervelkolom (LWK)

Normal position (Heup)

Normale lichaamsneiging (Gebogen)

Segmentaal instellinge

Disharmonische welving (flexie)

Harmonische welving (rechtop)

De lichamelijke BackScan® test waardeert de toestand van de wervelkolom in rechtopstaande stand en voorwaarts gebogen stand (flexie). De verkregen lichamelijke score wordt geklasseerd als 'Proactief' en Geeft de suggestie van een uitstekende wervelkolom. Een gezonde toestand wordt aangegeven wanneer de curves van de wervelkolom zich harmonieus ontwikkelen en de gemeten data binnen de referentie waarden vallen. Een efficiënte wervelkolom is in staat te beschermen tegen dagelijkse hindernissen zodat men niet hoeft te lijden aan gebreken op de lange termijn. Een gezonde rug verbetert de kwaliteit van leven. Algemeen advies gebaseerd op de gevonden resultaten moet zijn ondersteunen en vasthouden van de toestand van de wervelkolom door concensieuze training van de buik- en rugspieren en regelmatig rekken van de bovenbeenspier.

Beweeglijkheid



Regionaal beweeglijkheid

Normale bewegingsomvang (BWK)
Overwegend bewegingsbeperkt (LWK)
Normale bewegingsomvang (Heup)
Normale bewegingsomvang (Gebogen)

Segmentaal beweeglijkheid

Paradoxical movement of individual segments
Disharmonische beweging
Segmental hypomobility

Het flexie aspect van de BackScan® test meet de mobiliteit van de wervelkolom. De test meet de mobiliteit van de wervelkolom tijdens het bewegen van rechtopstaande stand naar voorwaarts buigen (flexie). Het verkregen resultaat wordt geklasseerd als 'functioneel' en verwijst naar de relatief harmonische intersegmentale relatie en functionele mobiliteit van de wervelkolom. Een gelijkmatige (harmonische) mobiliteit van de wervelkolom beschermt de afzonderlijke segmenten tegen overbelasting. Dus een gezonde mobiliteit wordt als significant beoordeeld met betrekking tot de bescherming tegen rugpijn. Het verkregen resultaat van de BackScan mag nooit geïsoleerd of op zich zelf staand beoordeeld worden, maar moet bekeken worden in samenhang met symptomen, relevante klinische diagnoses en vele andere van invloed zijnde factoren. Algemeen advies voortkomend uit de verkregen resultaten moet zijn de mobiliteit van de wervelkolom verbeteren door isometrische versterking van de rompspieren en rekken van de bovenbeenspieren. Ook is van belang lange periodes van inactiviteit te voorkomen.

Houdingscompetentie





Regionaal instellingscompetentie

- Verminderd vermogen tot normale lichaamshouding (LWK)
- Verminderd vermogen tot normale lichaamshouding (Heup)
- Verminderd vermogen tot normale lichaamshouding (Gebogen)

Segmentaal instellingscompetentie

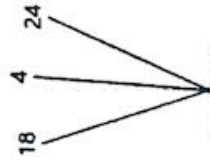
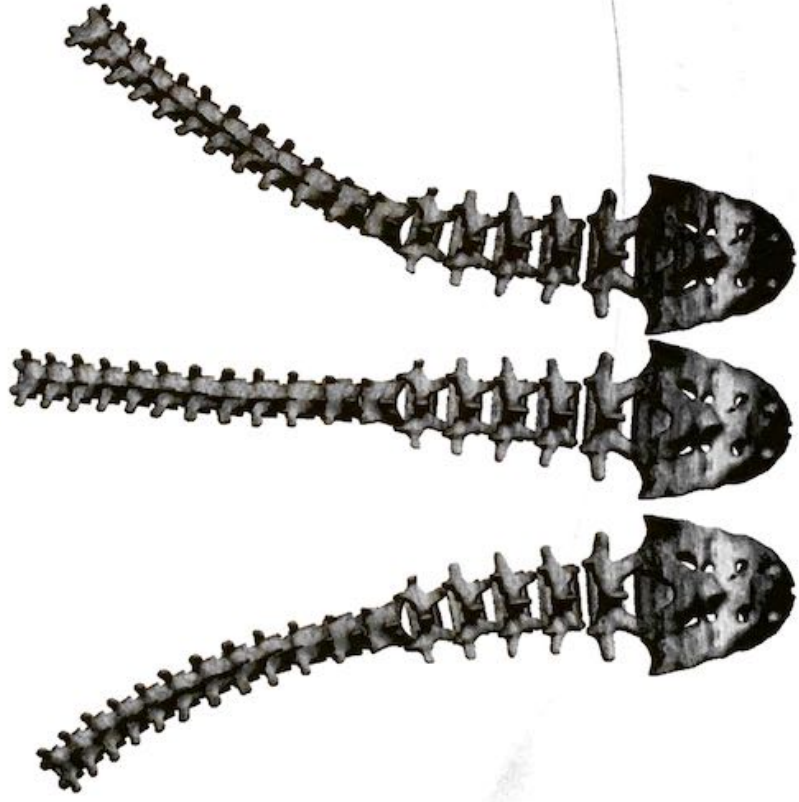
- Disharmonische stabiliteit

De matthiass score verkregen door de BackScan® test is gebaseerd op de standaard lichamelijke vaardigheid door de reactie van de wervelkolom op een ter hand genomen gewicht dat de stabilisatiespieren extra belast. De verkregen Matthiass score wordt geklasseerd als 'Functioneel' en geeft een voldoende lichamelijke vaardigheid aan. Goede lichamelijke vaardigheid wordt genoteerd wanneer een hoge graad van stabilisatie wordt gehandhaafd onder belasting van de respectievelijke rompspieren. Lichamelijke vaardigheid behoedt de wervelkolom voor uitwijken in ongezonde alternatieve houdingen. Deze meting is bedoeld om de behoefte aan rug-georiënteerde krachttraining te meten. Het door de BackScan verkregen resultaat moet nooit geïsoleerd of op zich zelf staand genomen worden, maar in samenhang met symptomen, relevante klinische diagnoses en vele andere van belang zijnde factoren. Algemeen advies naar aanleiding van dit resultaat moet zijn verbeteren en onderhouden van de lichamelijke vaardigheid door training en versterking van de buik- en rugspieren. Lange periodes van inactiviteit moeten vermeden worden.

Clïënt: van der Hoek, Nancy 24-8-1975
Datum: 4-8-2020

BACKSCAN®

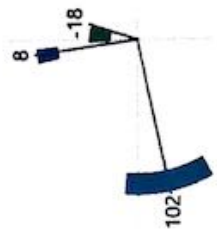
Frontaal staand







Clïent: van der Hoek, Nancy 24-8-1975
Datum: 4-8-2020

BACKSCAN®

Sagittaal staand



Resultaten van de meting	Bewegingsanalyse	Houdingscompetentie
 Normale volledige kromming (rechttop) Harmonische welving (rechttop) Disharmonische welving (flexie)	Normale bewegingsomvang (Rechttop-Flex) Disharmonische beweging (Rechttop-Flex)	Harmonische stabiliteit
 Lumbale flat back (rechttop) Harmonische welving (rechttop) Harmonische welving (flexie)	Beperkt beweeglijke lendenwervelkolom (Rechttop-Flex) Normale bewegingsomvang (Omhoog-Ext) Disharmonische beweging (Rechttop-Flex) Disharmonische beweging (Omhoog-Ext)	Verminderd vermogen tot normale lichaamshouding Harmonische stabiliteit
 Normale heupneiging (rechttop)	Normal position (Rechttop-Flex) Overbeweeglijke heup (Omhoog-Ext)	Vermogen tot normale lichaamshouding
 Normale lichaamsneiging (rechttop)	Normale bewegingsomvang (Rechttop-Flex) Overbeweeglijke wervelkolom (Omhoog-Ext)	Vermogen tot normale lichaamshouding

Cliënt: van der Hoek, Nancy 24-8-1975
Datum: 4-8-2020

BACKSCAN®

